

COMPLEXO DESPORTIVO DE ESCARIZ

NATAÇÃO - 2022/2023

PISCINA PEQUENA

	Entrada/Saída	2ªFeira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
M a n h ã	09:15 /10:00	Hidro 1	Hidro 5		Hidro 1	Hidro 5		
	10:00 /10:45	Hidro 2	Hidro 6		Hidro 2	Hidro 6	Bebés 1	
	10:45 /11:30						Bebés 2	
	11:30 /12:15						Crianças AA6	
	12:15 /13:00						Crianças AA7	
T a r d e	15:00 /15:45						Hidroterapia1	
	15:45 /16:30						Hidroterapia2	
	16:30 /17:15							
	17:15 /18:00	Crianças AA1	Crianças AA3	Crianças AA5	Crianças AA1	Crianças AA3		
	18:00 /18:45	Hidro 3	Hidro 7		Hidro 3	Hidro 7		
	18:45 /19:30	Crianças AA2	Crianças AA4		Crianças AA2	Crianças AA4		
	19:30 /20:15	Hidro 4	Hidro 8		Hidro 4	Hidro 8		
	20:15 /21:00	Ad/Cr A1		Ad/Cr A2	Ad/Cr A1			
	20:21 /21:45							