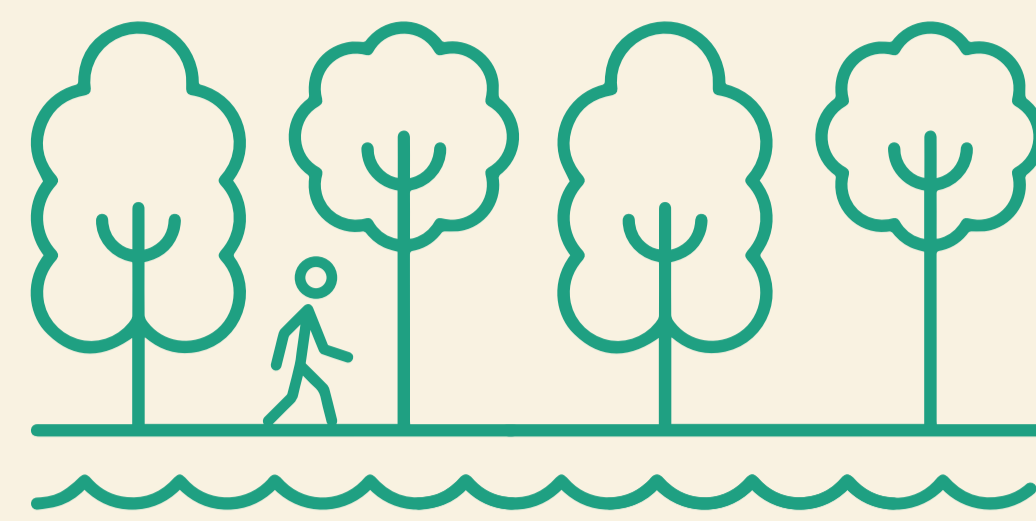


BEM VINDO(A)



ECOVIA DO ARDA

WELCOME TO ECOVIA DO ARDA



LEGENDA



Situada em pleno vale de Arouca, a Ecovia do Arda desenha-se ao longo das 6 freguesias aqui situadas – Arouca e Burgo, Rossas, Santa Eulália, Urrô, Várzea e Tropeço, acompanhando o curso de água do rio Arda. Ao longo dos seus quase 11 quilómetros, que podem ser percorridos a pé ou de bicicleta, vai-se descobrindo a vida no vale e o seu rico património natural e cultural, este último marcado de modo indelével pelo cultivo da terra. Conheça mais em detalhe este vale consultando os restantes painéis existentes ao longo do percurso e que dão a conhecer a geologia, a biodiversidade e a história desta parte do Arouca Geoparque Mundial da UNESCO.

Located in the heart of Arouca valley, Ecovia do Arda runs through 6 parishes – Arouca and Burgo, Rossas, Santa Eulália, Urrô, Várzea and Tropeço, following the course of the river Arda. Along almost 11 kilometres, which can be walked or cycled, you will discover life in the valley and its rich natural and cultural heritage, the latter indelibly marked by the cultivation of the land. Get to know this valley in more detail by consulting the other boards that exist along the route and that give an insight into the geology, biodiversity and history of this part of the Arouca UNESCO Global Geopark.

FICHA TÉCNICA GENERAL INFORMATION

Partida / Chegada: Vila de Arouca (Parque da Feira) ou Lugar da Ribeira (Tropeço)
Arrival / Departure: Town of Arouca (Fair Park) or Hamlet of Ribeira (Tropeço)

Tipo de percurso: Linear
Type of trail: Linear

Distância a percorrer: 11km
Distance: 11 Km

Duração do percurso: 5 horas
Duration: 5 h

Nível de dificuldade: Baixo/médio
Difficulty level: Low/medium

Época aconselhada: Todo o ano*
Recommended season: All year long*

*Formação de gelo ou geadas no outono e inverno
*Formation of ice or frost in autumn and winter

CÓDIGO DE CONDUTA E BOAS PRÁTICAS DO AROUCA GEOPARQUE MUNDIAL DA UNESCO CODE OF CONDUCT AND GOOD PRACTICES OF AROUCA UNESCO GLOBAL GEOPARK

RESPEITE E PRESERVE O PATRIMÓNIO NATURAL RESPECT AND PRESERVE THE NATURAL HERITAGE

- É proibido a venda de património geológico
- Preserve the integrity of geosites
- Não recolha amostras de rochas, minerais ou fósseis
- Do not collect samples of rocks, minerals or fossils
- Não pinte ou escreva nas rochas ou em qualquer outro substrato, incluindo o ar
- Do not paint or write on rocks or any other substrate, including trees
- Não olmente qualquer animal e mantenha uma distância de segurança
- Do not molest animals and keep a safe distance from them
- Não colha plantas, nem pise a vegetação
- Do not pick plants or step on vegetation
- Quando utilizar veículos motorizados circule sempre pelas estradas públicas
- When using motor vehicles, always drive on public roads
- Recolha o lixo que produzir
- Collect the trash and waste you produce
- Para recolher o lixo deste património leve apenas fotografias
- To remember the beauty of this heritage take only photographs
- Respeite o silêncio
- Respect the natural silence
- Preserve the integrity of geosites
- Do not make samples of rocks, minerals or fossils
- Do not paint or write on rocks or any other substrate, including trees
- Do not molest animals and keep a safe distance from them
- Do not pick plants or step on vegetation
- When using motor vehicles, always drive on public roads
- To remember the beauty of this heritage take only photographs
- Respect the natural silence

PRESERVE A SUA SEGURANÇA E A DE OUTROS VISITANTES PRESERVE YOUR SAFETY AND THE SAFETY OF OTHER VISITORS

- Prepare-se devida e antecipadamente para as atividades ao ar livre
- Prepare yourself and in advance for outdoor activities
- Respeite a sinalização existente no território
- Respect the existing signs in this area
- Alcance apenas nos locais autorizados
- Reach only in authorized locations
- Pratique desportos de natureza apenas nos locais sinalizados
- Practice nature sports only in the marked places
- Não fogueiras, utilize os foguetes disponíveis nos parques de merenda
- Do not make campfires, use the stoves available in the picnic parks
- Respeite a passagem de animais pelas estradas e caminhos
- Respect the passage of animals along roads and paths
- Evite a aproximação a animais domésticos ou selvagens
- Avoid approaching domestic or wild animals
- Entretém o seu veículo nos parques de estacionamento
- Park your vehicle in the appropriate parks
- Contacte as autoridades sempre que detetar algo irregular
- Contact the authorities whenever you notice something irregular

RESPEITE E PRESERVE O PATRIMÓNIO CULTURAL RESPECT AND PRESERVE THE CULTURAL HERITAGE

- Mantenha a integridade do património (museus, locais, complexos mineiros, moinhos)
- Maintain the integrity of the heritage (museums, churches, mining complexes, dams)
- Respeite os registos e normas em vigor nos diversos monumentos
- Respect local people and their presence
- Respeite as tradições e modo de vida da população
- Respect the traditions and way of life of the population
- Visite os museus e unidades interpretativas
- Visit the local museums and interpretative units
- Respeite os serviços de alojamento e restauração locais
- Respect the local accommodation and restaurant services
- Adote práticas tradicionais
- Purchase traditional products
- Participe nos eventos que o território oferece
- Engage in the events that this location has to offer

Contactos úteis Useful contacts

Bombeiros Voluntários de Arouca (urgências)
Arouca Volunteer Firefighters (emergency) – 256 944 122
GNR National Republican Guard – 256 940 150

Emergência Nacional (NEM)
National Emergency Number (NEM) – 112
Linha de Saúde 24 Health Line 24 – 808 24 24 24

Incêndios Florestais Forest Fires – 117
Loja Interativa de Turismo de Arouca Geopark
Interactive Tourism Store of Arouca Geopark – 256 940 258

Para mais informações contacte-nos em 256 940 258
For more information contact us at 256 940 258
Website: www.geoparkarouca.pt

Cofinanciador por / Co-financed by



Parceiro / Partner



Promotor / Promoter

